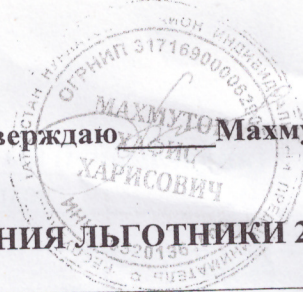


Согласовано



Крочева А.А.

Утверждаю



Махмутов Х.Х.

## МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2026 г.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
<b>1- ый день (понедельник)</b>				
1	71	Салат из варенной моркови с яблоками	50	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	279	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>2 - ой день (вторник)</b>				
1	к/к	Зел.горошек с луком	50	
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	
3	244	Рыба припущенная с овощами	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром	200/10	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>3 - ий день(среда)</b>				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	181	Каша ячневая рассыпчатая с маслом слив.	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
1	б/н	Фрукты	100	
2	299	Запеканка картофельная с говяжьим фарш.	125/5	
3	389	Сок 0,2	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	50	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	
4	376	Чай черный с сахаром		
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>6 - ый день (суббота)</b>				
1	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сли	130/5	
2	272	Котлеты , биточки , шницелли	60	
3	402	Компот из свежих яблок	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>

