

2-ая неделя		1 - ый (понедельник)		
1	50	Салат «Свеколка»с маслом растительным	50	
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	259	Гуляш из говядины	40/40	
4	430	Чай черный с сахаром и лимоном	200/10/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		77,76
		2 - ой день (вторник)		
1	56	Салат овощной с яблоками	60	
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	
3	271	Фрикасе из куриных грудок	50/50	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		77,76
		3 - ий день (среда)		
1	34	Салат из варенной свеклы с зел.горошком	60	
2	128	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
3	230	Котлеты рыбные	60	
4	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		77,76
		4- ый день (четверг)		
1	41	Салат из отварной моркови	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/5	
3	б/н	Сок 0,2	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		77,76
		5 - ый день (пятница)		
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	50	
2	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	150/50	
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	
4	430	Чай сладкий	200/10	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		77,76
		6 - ый день (суббота)		
1	б/н	Салат из Зел.горошка	50	
2	308	Фрикадельки из птицы	60	
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		77,76
		Всего сумма рациона за 12 дней		933,120

Индивидуальный предприниматель



Махмутов Х.Х.