

Утверждаю
Директор МБОУ « Чулпановская СОШ»
Шаяхметов А.М.



**Режим работы пришкольного лагеря труда и отдыха « Пламя»
МБОУ « Чулпановская СОШ»**

Распорядок дня	Время
Встреча детей	8:00-8:30
Утренняя линейка	8:30-8:40
Утренняя зарядка	8:40-9:00
Водные процедуры, мытье рук	9:00-9:15
Завтрак	9:15-10:00
Общественно-полезный труд, работа по плану бригады	10:00-11:00 С 15 минутным перерывом
Перемена	11:00-11:15
Спортивные мероприятия Основная группа здоровья (1 группа, 2 группа с легкими нарушениями здоровья)- занимаются по основной программе; сдают установленные нормативы. Подготовительная (2 группа)- занятия предусматривают специальные комплексы движений, исключая интенсивные нагрузки. От нормативов ребенок освобождается. Специальная группа здоровья « А» (3 группа)- ограничение физической нагрузки. Занятия проводятся отдельно от основной группы. Нормативы не предусмотрены. Специальная группа здоровья « В» (4 группа)- освобождение от физических нагрузок, получение только теоритических знаний.	11:15-12:15
Перемена	12:15-12:30
Обед	12:30-13:15
Культурно-массовые мероприятия, кружки по интересам	13:15-14:00
Перемена	14:00-14:10
Полдник	14:10-14:25
Уход домой	14:30