

1неделя		Четверг	
Меню на 11.12.2025г		Выход	ККАЛ
Завтрак 1			
Суп молочный с вермешелью	250	181,50	
Яйца вареные	1шт	62,84	
Чай с сахаром	200	38,00	
Хлеб пшеничный	50	53,20	
Итого		335,54	
Завтрак 2			
Печенье	50	207,50	
Сок	200	43,00	
Итого		250,50	
Обед			
Салат из белокачанной капусты	100	87,40	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	138,50	
Плов из птицы	200/50	471,25	
Компот из сухофруктов	200	84,00	
Хлеб "Сельский"	50	45,98	
Хлеб пшеничный	50	53,20	
Итого		880,33	
Ужин-1			
Тефтели говяжьи с соусом	50/50	146,00	
Рагу овощное	200	221,30	
Чай с лимоном	200	40,00	
Хлеб "Сельский"	50	45,98	
Хлеб пшеничный	50	53,20	
Итого		506,48	
Ужин- 2			
Напиток из шиповника	200	78,00	
Коржик молочный	50	167,90	
Итого		245,90	
Всего	-	2 218,75	

Директор
Зав.столовой


