

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 25 декабря 2024 года

столовая МБОУ "Лицей №31 имени А.А.Шаповалова"

Наименование продукции	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Среды						
завтрак (младшие)						
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,6
Каша пшеничная молочная	200		13,6	17,67	23,55	305,5
Чай с сахаром и лимоном	18 г/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,8
Итого	500	122,1	19,09	19,71	87,23	597,92
Обед (младшие)						
Суп куриный с овощами и картофелем	200		6,32	7,87	25,22	127,2
Пюре из картофеля (с маслом)	80		18,1	22,45	39,6	198,6
Морковь свежая (пюре, доп. гарнир)	40		0,52	0,04	2,56	10,4
Напиток из плодов шиповника	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,8
Хлеб ржаной	20		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	500	122,1	26,15	26,53	115,63	789,6
Всего	1000		45,24	46,24	202,96	1387,52
Завтрак (старшие)						
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,6
Каша пшеничная молочная вязкая	250		17	20,83	36,18	381,87
Чай с сахаром и лимоном	18 г/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,8
Итого	550		22,49	22,87	99,86	674,29
Обед (старшие)						
Суп куриный с овощами и картофелем	200		6,06	8,03	25,22	127,2
Пюре из картофеля (с маслом)	80		18,1	22,45	39,6	198,6
Батон нарезной (с повидлом, доп. гарнир)	40		2,99	1,15	20,56	104,8
Напиток из плодов шиповника	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,8
Хлеб ржаной	20		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	800	126,8	29,97	31,37	127,34	904,6
Всего	1350		52,46	54,24	227,2	1578,89
горячий завтрак (старшие)						
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,6
Пюре из куриной печени	250		18,1	22,45	39,6	198,6
Чай с сахаром и лимоном	18 г/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47,8
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	550	83,8	23,44	23,74	100,48	713,82
горячий завтрак (младшие)						
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,6
Пюре из куриной печени	250		18,1	22,45	39,6	198,6
Чай с сахаром и лимоном	18 г/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47,8
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	500	80,56	19,76	19,25	87,91	604,72

Директор Лицей №31

О.О. Щербаков

Шеф-повар

А.А. Толстова