

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 26 ноября 2024 года

столовой общеобразовательной школы №31

Наименование продуктов

вторник

Завтрак (младшие)

Фрукты (яблоки)

Каша гречневая молочная (вязкая) с маслом сливочным

Кофеинэй напиток с молоком

Батон нарезной

Итого

Обед (младшие)

Рассольник с огуречным рассолом

Котлеты Домашние с гречкой

Макаронные изделия (рожки) отварные

с маслом сливочным

Компот из свежих яблок

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого

Всего

Выход

Белки

Жиры

Угл-ды

Ккал

100

0,4

0,4

9,8

47

150/5

11,47

14,42

36,78

356,1

200

3,17

2,68

9,98

60,1

45

3,37

1,3

23,13

117,9

500

18,41

18,8

79,69

581,1

250

7,94

7,82

15,56

107,25

90

6,4

11,14

35,71

248

150/3

5,68

2,88

31,96

176,1

200

0,16

0,16

10,91

46,6

30

2,28

0,24

14,76

70,5

60

3,96

0,72

23,76

118,8

755

122,1

28,17

27,24

117,75

781,45

1255

42,27

46,04

197,44

1362,55

Горячий завтрак (младшие)

Фрукты (яблоки)

Котлеты Домашние с гречкой

Макаронные изделия (рожки) отварные

с маслом сливочным

Кофеинэй напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Итого

100

0,4

0,4

9,8

47

90

6,4

11,14

35,71

248

150/3

5,68

2,88

31,96

176,1

200

3,17

2,68

9,98

60,1

20

1,52

0,16

9,84

47

500

80,66

18,67

19,5

81,71

558,2

Директор МБОУ СОШ №31

Шеф повар

*Сис*

О.О.Щербаков

А.А.Толстова