

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 25 ноября 2024 года

соловой общеобразовательной школы №31

Наименование	Выход	Стоим-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак(младшие)						
Молоко-вареное	40		5,08	4,6	0,28	63
Каши Дружба молочная с маслом сливочным	180/5		6,24	11,16	35,23	258,12
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	75		5,6	2,16	35,36	195,52
Итого	500		18,44	19,27	79,79	569,71
Обед(младшие)						
Щи из св. капусты с картофелем,со сметаной	200/5		9,54	11,91	6,5	163,9
Запеканка картофельная с птицей	180		13,58	16,26	52,09	404,1
Капуста квашеная(доп.гарнир)	35		0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из сухо.фруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб ржаной	55		3,63	0,66	21,78	108,9
Итого	703	122,1	25,95	26,69	117,98	789,8
Всего	1203		44,39	45,96	197,77	1359,51
Завтрак (старшие)						
Молоко-вареное	40		2,96	3,76	10,84	144,28
Каши Дружба молочная с маслом сливочным	230/5		11,8	14,9	39,3	279,26
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	75		5,6	2,16	35,36	195,52
Итого	550		21,88	22,17	94,42	652,13
Обед(старшие)						
Щи из св. капусты с картофелем,со сметаной	250/5		8,37	11,01	10,28	181,42
Запеканка картофельная с птицей	250		17,6	21,6	39,68	425,3
Салата отварная дольками(доп.гарнир)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Напиток из сухо.фруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	818	126,8	31,53	33,4	127,53	936,06
Всего	1368		53,41	55,57	221,95	1588,19
Горячий завтрак(старшие)						
Запеканка картофельная с птицей	250		17,6	21,6	39,68	425,3
Салата отварная дольками(доп.гарнир)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	553	83,8	23,32	23,52	100,18	685
Горячий завтрак(младшие)						
Молоко-вареное	40		5,08	4,6	0,28	63
Запеканка картофельная с птицей	180		13,58	16,26	52,09	404,1
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого	503	80,66	20,2	20,13	86,71	587,17

Директор МБОУ СОШ №31

Шеф-повар

Щербakov O.O.

Толстова A.A.