

ООО "АБК - Пэймент"

Меню на 24 января 2025 года

столовая МБОУ "Лицей №31 имени А.А.Шаповалова"

Наименование продуктов	Выход	стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
------------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

пятница

завтрак(младшие)

Фрукты (яблоки)

Каша ячневая молочная с маслом сливочным

Какао с молоком

Батон нарезной

Итого

Обед(младшие)

Свекла отварная(доп.гарнир)

Суп картофельный с крупой перловой

Гуляш из куриной грудки (50/50)

Пюре картофельное

Компот из свежих яблок

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого

Всего

Завтрак (старшие)

Фрукты (яблоки)

Каша ячневая молочная

с маслом сливочным

Какао с молоком

Батон нарезной

Итого

Обед(старшие)

Суп картофельный с крупой перловой

Гуляш из куриной грудки (50/50)

Пюре картофельное

Свекла отварная(доп.гарнир)

Компот из свежих яблок

Хлеб ржаной

Итого

Всего

Горячий завтрак(старшие)

Гуляш из куриной грудки (50/50)

Пюре картофельное

Свекла отварная(доп.гарнир)

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого

Горячий завтрак(младшие)

Фрукты (яблоко)

Гуляш из куриной грудки (50/50)

Пюре картофельное

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

Итого

Директор Лицей №31

Шеф повар

Щербаков О.О.

Толстова А.А.