

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 21 сентября 2024 года
 столовая МБОУ " школа N31"НМР РТ

Наименование продуктов

суббота

Завтрак(старшие)

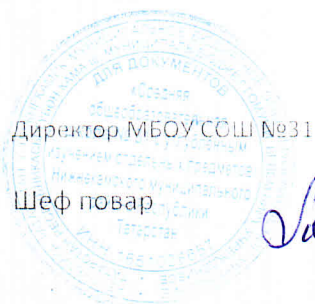
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28
Каша манная молочная	250	15,53	16,35	41,2	345,2
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого	550	23,12	21,87	91,08	660,7

Обед(старшие)

Суп картофельный с вермишелью	250		9,68	10,33	29,45	203,25
Курица запеченная	100		10,7	10,54	0	222,9
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		6,52	10,89	55,67	258,4
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,8	99
Итого:	603	126,8	32,42	32,62	136,79	923,45
Всего	1153		55,54	54,49	227,87	1584,15

Горячий завтрак(старшие)

Курица запеченная	100		10,7	10,54	0	222,9
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		6,52	10,89	55,67	258,4
Морковь свежая (порц.доп.гарнир)	40		0,52	0,04	2,56	13,2
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,38	59,4
Итого:	573	83,8	21,37	22,01	90,96	646,1



О.О.Щербаков

А.А.Толстова