

ООО "АБК - Преймент"

Меню на 13 сентября 2024 года

столовая МБОУ "Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов

пятница

Завтрак (младшие)

Фрукты(яблоки)

Каша ячневая молочная

с маслом сливочным

Какао с молоком

Батон нарезной

Итого

Обед (младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной

Сосиска в томатном соусе, с рисом отварным

Компот из свежих яблок

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого

Всего

Завтрак (старшие)

Бутерброд с повидлом(30/30)

Каша ячневая молочная

с маслом сливочным

Какао с молоком

Батон нарезной

Итого

Обед(старшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной

Сосиска в томатном соусе, с рисом отварным

Морковь свежая (доп. гарнир)

Компот из свежих яблок

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого

Всего

Горячий завтрак(старшие)

Сосиска в томатном соусе, с рисом отварным

Морковь свежая (доп. гарнир)

Компот из свежих яблок

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Итого

Горячий завтрак(младшие)

Фрукты (яблоко)

Сосиска в томатном соусе с рисом отварным

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

Итого

Выход	стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
150/3		10,61	13,83	41,62	331,89
200		4,08	3,54	2,61	58,6
50		3,75	1,45	25,7	131
503		18,84	19,22	79,73	568,49
200/5		9,94	10,82	15,56	183,9
50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,7
200		0,16	0,16	10,91	46,6
20		1,52	0,16	9,84	47
40		2,64	0,48	15,84	79,2
715	122,1	26,88	26,93	111,72	783,4
1218		45,72	46,15	191,45	1351,89
60		2,37	0,878	34,92	153,6
240/5		9,72	12,97	29,87	279,69
200		4,08	3,54	2,61	58,6
50		3,75	1,45	25,7	131
555		21,93	22,12	93,1	653,89
250/5		7,38	9,48	30,55	216,8
50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,7
60		0,78	0,06	3,84	19,8
200		0,16	0,16	10,91	46,6
20		1,52	0,16	9,84	47
20		1,32	0,24	7,92	39,6
805	126,8	30,78	31,41	127,63	906,5
1360		52,71	53,53	220,73	1560,39
50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,7
60		0,78	0,06	3,84	19,8
200		0,16	0,16	10,91	46,6
30		2,28	0,24	14,76	70,5
40		2,64	0,48	15,84	79,2
580	83,8	21,48	22,25	100,02	646,8
100		0,4	0,4	9,8	47
50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,7
200		4,08	3,54	2,61	58,6
20		1,52	0,16	9,84	47
570	80,66	18,62	19,41	81,82	579,3

Директор МБОУ СОШ №31

Щербаков О.О.

Шеф повар

Толстова А.А.