

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 9 декабря 2024 года

столовая МБОУ "Лицей №31 имени А.А.Шаповалова"

Наименование	Выход	Стоим-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
понедельник						
завтрак(младшие)						
Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	63
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	180/5		6,24	11,16	35,23	258,12
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	75		5,6	2,16	35,36	195,52
Итого	703	122,1	25,95	26,69	117,98	789,8
Всего	1203		44,39	45,96	197,77	1359,51
Завтрак (старшие)						
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	230/5		11,8	14,9	39,3	279,26
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	75		5,6	2,16	35,36	195,52
Итого	550		21,88	22,17	94,42	652,13
Обед(старшие)						
Щи из свеклы с картофелем, со сметаной	250/5		8,37	11,01	10,28	191,43
Котлеты Домашние с гречкой	100		8,9	12,37	37,67	275,55
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Свекла отварная дольками (доп.гарнир)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	818	126,8	31,53	33,4	127,53	936,06
Всего	1368		53,41	55,57	221,95	1588,19
Горячий напиток(старшие)						
Котлеты Домашние с гречкой	100		8,9	12,37	37,67	275,55
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Свекла отварная дольками (доп.гарнир)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	553	83,8	23,32	23,52	100,18	685

Директор

Шеф повар

Щербаков О.О.

Толстова А.А.