

ООО "АБК - Пэймент"

Меню на 6 декабря 2024 года

столовая МБОУ "Лицей №31 имени А.А.Шаталова"

Наименование продуктов выгодца	Выход	стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
завтрак(младшие)						
Фрукты (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/3		10,61	13,83	41,62	331,89
Батон с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131
Итого	503		18,84	19,22	79,73	568,49
Обед(младшие)						
Пюре картофельное Ленинградский со сметаной	200/5		9,94	10,82	15,56	183,9
Сосиска с томатным соусом, с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,7
Батон с молоком	200		0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Итого	715	122,1	26,88	26,93	111,72	783,4
Всего	1218		45,72	46,15	191,45	1351,89
Завтрак (старшие)						
Пюре картофельное Ленинградский со сметаной	60		2,37	0,878	34,92	153,6
Каши ячневая молочная с маслом сливочным	240/5		9,72	12,97	29,87	279,69
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131
Итого	555		21,93	22,12	93,1	653,89
Обед(старшие)						
Пюре картофельное Ленинградский со сметаной	250/5		7,38	9,48	30,55	216,8
Сосиска с томатным соусом, с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,7
Батон с молоком (доп. гарнир)	60		0,78	0,06	3,84	19,8
Батон с молоком	200		0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	805	126,8	30,78	31,41	127,63	906,5
Всего	1360		52,71	53,53	220,73	1560,39
Горячий завтрак(старшие)						
Сосиска с томатным соусом, с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,7
Морковь свежая (доп. гарнир)	60		0,78	0,06	3,84	19,8
Батон с молоком	200		0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	70,6
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Итого	580	83,8	21,48	22,25	100,02	646,8
Горячий завтрак(младшие)						
Фрукты (яблоко)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиска с томатным соусом, с рисом отварным	50/20/180		12,62	15,31	59,57	426,7
Каши с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого	570	80,66	18,62	19,41	81,82	579,3

Директор Лицей №31

Шеф повар

Щербатов О.О.

Толстова А.А.