ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 18 апреля 2026 года

столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

2 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход		Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак(старшие)						
Огурец солёный (доп.гарнир)	30		0,24	0,03	2,1	3
Суп картофельный с горохом	250		10,43	8,02	52,53	328,25
Сосиска в тесте	100		9,5	15,3	26,1	282
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8	32
Хлеб Пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35,25
Итого:	**595**	**93,71**	**21,58**	**23,49**	**96,11**	**680,5**
Дополнительное питание (старшие)						
Каша манная молочная	205		5,85	10,46	27,2	201,97
Напиток лимонный	200		0,45	0,1	14,03	61,4
Батон	40		3	1,16	20,56	104,8
	445		**9,3**	**11,72**	**61,79**	**368,17**
Горячий завтрак (старшие)						
Огурец солёный (доп.гарнир)	30		0,24	0,03	2,01	3
Суп картофельный с горохом	250		10,43	8,02	52,53	328,25
Сосиска в тесте	100		9,5	15,3	26,1	282
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8	32
Хлеб Пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35,25
	595	**141,56**	**21,38**	**23,49**	**96,11**	**680,5**

Директор А. И. Бликин

Шеф повар Г. Р. Муллахметова