

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 14 апреля 2026 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

2 неделя вторник

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Дополнительное меню(старшие)					
Каша геркулесовая молочная вязкая	205	9,21	13,4	41,21	286,03
Напиток из изюма и яблок	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Батон	40	3	1,16	20,56	104,8
	445	12,41	14,66	81,59	458,95
Горячий завтрак(старшие)					
Жаркое из птицы (кур.грудок) (50/200)	250	18,16	19,18	68,2	501,92
Икра кабачковая (доп. гарнир)	60	0,6	3,2	4,2	38,15
Чай с сахаром и молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
	550	141,56	23,12	24,13	99,08
Итого: 679,74					
Меню двухразовое (младшие)					
Завтрак					
Булочка сдобная	50	7,05	9,3	16,8	209
Каша геркулесовая молочная вязкая	200	7,79	8,46	31,91	216,3
Чай с сахаром и молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Батон нарезной	50	3,76	1,74	25,7	131
	Итого: 500	20,11	20,56	83,33	609,37
Обед					
Суп гороховый с гренками	200/5	8,24	9,96	23,41	160,82
Жаркое из птицы (кур.грудок)	50/150	14,01	15,47	52,76	473,54
Икра кабачковая (доп. гарнир)	35	0,35	2,45	2,45	22,25
Напиток из яблок и изюма	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб Дарницкий	60	3,96	0,72	23,76	118,8
	Итого: 700	139,01	26,76	28,7	843,53
Итого: 122,2					
Горячий завтрак (младшие)					
Жаркое из птицы (кур.грудок)	50/150	14,01	15,47	52,76	403,54
Икра кабачковая	60	0,6	3,2	4,2	38,15
Чай с сахаром ,с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
	Итого: 500	92,89	18,97	20,42	83,64
Итого: 581,36					
Горячий завтрак(старшие)					
Жаркое из птицы (кур.грудок) (50/200)	250	18,16	19,18	68,2	501,92
Икра кабачковая	60	0,6	3,2	4,2	38,15
Чай с сахаром ,с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07
Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
	Итого: 550	93,71	23,12	24,13	99,08
Итого: 679,74					

Директор

А. И. Бликин

Шеф повар

Г. Р. Муллахметова