

ООО "АБК-Пэймент"
Меню на 13 декабря 2025 года
столовая МБОУ "СОШ №10" НМР РТ

2 неделя Суббота

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал
Горячий завтрак(старшие)					
Морковь свежая порц.	30	0,44	0,03	1,92	9,9
Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,1	282
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	610	93,31	22,42	23,73	711,55

Дополнительное питание (старшие)

Каша манная молочная	205	5,85	10,46	27,2	201,97
Напиток лимонный	200	0,45	0,1	14,03	61,4
Батон	40	3	1,16	20,56	104,8
	445	9,3	11,72	61,79	368,17

Горячий завтрак (старшие)

Морковь свежая порц.	30	0,44	0,03	1,92	9,9
Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25
Сосиска в тесте	100	9,5	15,3	26,1	282
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
хлеб дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
	610	141,16	22,42	23,73	711,55

Директор

Шеф повар



А. И. Бликин

Г. Р. Муллахметова