

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"



Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор



ГБОУ "Набережнолиннинской начальной  
школы-детского сада №89 для детей  
с ограниченными возможностями здоровья" с.Н.Г.Гафарова

Примерное двухнедельное меню

горячего питания для учащихся общеобразовательной  
специальной (коррекционной) начальной школы - детского сада № 89 на 2025 год.

| № рецептуры,<br>ТТК | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции, г.* | Пищевые вещества, г. |       |          | Энерг. ценность,<br>ккал |
|---------------------|----------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------|----------|--------------------------|
|                     |                                              |                      | Белки                | Жиры  | Углеводы |                          |
| 1 день              |                                              |                      |                      |       |          |                          |
| Завтрак             |                                              |                      |                      |       |          |                          |
| ТТК-495н            | Десерт фруктовый "Яблоко"                    | 150                  | 0.6                  | 0.6   | 13.5     | 61.8                     |
| 3/04                | Бутерброд с маслом с сыром                   | 30/5/10              | 5.25                 | 6.64  | 14.98    | 140.7                    |
| 302/04              | Каша молочная ячневая с маслом               | 200/5                | 7.34                 | 6.66  | 39.73    | 248.25                   |
| ТТК-343н            | Кофейный напиток полусладкий                 | 200                  | 3.02                 | 5.22  | 15.9     | 122.65                   |
|                     | Итого                                        |                      | 16.21                | 19.12 | 84.11    | 573.40                   |
| Обел                |                                              |                      |                      |       |          |                          |
| ТТК357н             | Салат "Капуста квашеная"                     | 75                   | 1.32                 | 3.76  | 6.38     | 64.66                    |
| 138/96              | Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы  | 250/15               | 11.8                 | 7.48  | 19.98    | 194.42                   |
| ТТК-652к            | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным       | 50/50                | 5.35                 | 14.3  | 8.75     | 185.09                   |
| 516/04              | Макаронные изделия отварные                  | 150                  | 5.36                 | 4.37  | 36.54    | 206.89                   |
| ТТК № 258н          | Напиток "Плодово-ягодный" из изюма           | 200                  | 0.00                 | 0.00  | 20.66    | 82.64                    |
|                     | Хлеб "Рябиனுшка"                             | 1/30                 | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 71.19                    |
|                     | Хлеб "Дарницкий"                             | 1/36.25              | 2.03                 | 0.4   | 15.7     | 74.49                    |
|                     | Итого                                        |                      | 28.14                | 30.58 | 122.92   | 879.38                   |
| Полдник             |                                              |                      |                      |       |          |                          |
| 707/04              | Сок фруктовый с печеньем сахарным            | 200/36               | 6.4                  | 11.45 | 54.76    | 347.67                   |
|                     | Итого                                        |                      | 6.4                  | 11.5  | 54.8     | 347.7                    |
|                     | Итого за день                                |                      | 50.8                 | 61.2  | 261.8    | 1800.5                   |
| 2 день              |                                              |                      |                      |       |          |                          |
| Завтрак             |                                              |                      |                      |       |          |                          |
| ТТК-495н            | Десерт фруктовый Груша                       | 150                  | 1.5                  | 0.00  | 38       | 156                      |
| 1/04                | Бутерброд с маслом                           | 30/10                | 2.32                 | 8.12  | 15.56    | 144.6                    |
| 340/04              | Омлет натуральный с маслом                   | 200/5                | 19.28                | 27.9  | 2.94     | 339.95                   |
| 686/04              | Чай с лимоном                                | 200/7                | 0.27                 | 0.06  | 15.28    | 62.73                    |
|                     | Итого                                        |                      | 23.37                | 36.08 | 71.28    | 703.28                   |
| Обел                |                                              |                      |                      |       |          |                          |
| 62/11               | Салат из моркови с сахаром                   | 75                   | 0.94                 | 0.07  | 8.71     | 39.23                    |
| 110/04              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной     | 250/5                | 2.16                 | 4.56  | 14.24    | 106.63                   |
| ТТК-85н             | Биточки "Рябушка" с овощами (кукуруза конс.) | 75/15                | 11.06                | 16.52 | 15.96    | 256.71                   |
| 510/04              | Каша гречневая вязкая                        | 150                  | 4.65                 | 4.75  | 24.86    | 160.8                    |
| ТТК-257н            | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов     | 200                  | 0.5                  | 0.02  | 19.43    | 79.92                    |
|                     | Хлеб "Рябиனுшка"                             | 1/30                 | 2.28                 | 0.27  | 14.91    | 71.19                    |
|                     | Хлеб "Дарницкий"                             | 1/36.25              | 2.03                 | 0.4   | 15.7     | 74.49                    |
|                     | Итого                                        |                      | 23.62                | 26.59 | 113.81   | 788.97                   |
| Полдник             |                                              |                      |                      |       |          |                          |
| 697/04              | Молоко кипяченое                             | 200                  | 6.12                 | 5.28  | 10.13    | 112.46                   |
| ТТК-235н            | Блинчики с вареным стуженным молоком         | 63                   | 4.2                  | 9.52  | 21       | 186.46                   |
|                     | Итого                                        |                      | 10.3                 | 14.8  | 31.1     | 298.9                    |

|            | Итого за день                                   |          | 57.3  | 77.5  | 216.2  | 1791.2  |
|------------|-------------------------------------------------|----------|-------|-------|--------|---------|
|            | 3 день                                          |          |       |       |        |         |
|            | Завтрак                                         |          |       |       |        |         |
| 3/04       | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/10/10 | 5.32  | 10.35 | 15.05  | 174.68  |
| 337/04     | Яйцо вареное                                    | 1 шт     | 5.52  | 5.04  | 0.00   | 67.44   |
| 160/04     | Суп молочный с макаронными изделиями            | 250      | 5.73  | 4.8   | 22.82  | 157.35  |
| ТТК-198н   | Какао с молоком полусладкое                     | 200      | 3.39  | 2.8   | 16.98  | 106.66  |
|            | Итого                                           |          | 19.96 | 22.99 | 54.85  | 506.13  |
|            | Обед                                            |          |       |       |        |         |
| ТТК-359н   | Винегрет из овощей                              | 75       | 1.52  | 5.33  | 6.43   | 79.75   |
| 134/04     | Суп крестьянский с мякотью птицы со сметаной    | 250/15/5 | 7.64  | 9.91  | 11.93  | 167.47  |
| ТТК730     | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/50    | 10.04 | 6.40  | 3.65   | 112.36  |
| 520/04     | Пюре картофельное                               | 150      | 3.31  | 4.91  | 22.12  | 145.93  |
| ТТК-271н   | Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок        | 200      | 0.18  | 0.18  | 28.04  | 114.51  |
|            | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30     | 2.28  | 0.27  | 14.91  | 71.19   |
|            | Хлеб "Дарницкий"                                | 1/36.25  | 2.03  | 0.4   | 15.7   | 74.49   |
|            | Итого                                           |          | 19.36 | 27.40 | 102.78 | 765.70  |
|            | Полдник                                         |          |       |       |        |         |
| ТТК-272н   | Кисель из концентрата полусладкий               | 200      | 0.1   | 0.00  | 21.48  | 86.3    |
| 770/04     | Булочка дорожная                                | 50       | 3.36  | 7.5   | 28.82  | 196.21  |
|            | Итого                                           |          | 3.46  | 7.50  | 50.30  | 282.51  |
|            | Итого за день                                   |          | 42.78 | 57.89 | 207.93 | 1554.34 |
|            | 4 день                                          |          |       |       |        |         |
|            | Завтрак                                         |          |       |       |        |         |
| ТТК-495н   | Десерт фруктовый "Яблоко"                       | 150      | 0.6   | 0.6   | 13.5   | 61.8    |
| 1/04       | Бутерброд с маслом                              | 30/10    | 2.32  | 8.12  | 15.56  | 144.6   |
| ТТК - 521н | Запеканка из творога "Ягодка" с повидлом        | 150/30   | 29.16 | 13.12 | 50.88  | 438.23  |
| ТТК-475    | Чай полусладкий                                 | 200      | 0.2   | 0.05  | 5.06   | 21.5    |
|            | Итого                                           |          | 32.3  | 21.9  | 85.0   | 666.1   |
|            | Обед                                            |          |       |       |        |         |
| ТТК-62     | Салат из отварной свеклы                        | 75       | 1.45  | 4.59  | 8.53   | 81.25   |
| 135/04     | Суп из овощей со сметаной                       | 250/5    | 2.12  | 5.22  | 11.53  | 101.55  |
| ТТК-417    | Плов "Золотой петушок"                          | 50/150   | 27.35 | 11.69 | 40.01  | 374.68  |
| ТТК-265н   | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины   | 200      | 0.12  | 0.04  | 16.55  | 67.06   |
|            | Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30     | 2.28  | 0.27  | 14.91  | 71.19   |
|            | Хлеб "Дарницкий"                                | 1/36.25  | 2.03  | 0.4   | 15.7   | 74.49   |
|            | Итого                                           |          | 35.35 | 22.21 | 107.23 | 770.22  |
|            | Полдник                                         |          |       |       |        |         |
| 698/04     | Ацидофилин                                      | 200      | 6.05  | 5.4   | 8.64   | 107.35  |
|            | Кекс для детского питания                       | 28       | 1.68  | 6.16  | 15.68  | 124.00  |
|            | Итого                                           |          | 7.73  | 11.56 | 24.32  | 231.35  |
|            | Итого за день                                   |          | 75.36 | 55.66 | 216.55 | 1667.70 |
|            | 5 день                                          |          |       |       |        |         |
|            | Завтрак                                         |          |       |       |        |         |
| ТТК-495н   | Десерт фруктовый "Апельсин"                     | 150      | 1.35  | 0.00  | 12.6   | 55.8    |
| 3/04       | Бутерброд с маслом с сыром                      | 30/5/10  | 5.25  | 6.64  | 14.98  | 140.7   |
| 302/04     | Каша молочная пшеничная с маслом                | 200/5    | 9.13  | 6.82  | 43.97  | 273.82  |
| ТТК-437    | Чай полусладкий с молоком                       | 200      | 1.65  | 1.3   | 7.46   | 48.15   |
|            | Итого                                           |          | 17.38 | 14.76 | 79.01  | 518.47  |
|            | Обед                                            |          |       |       |        |         |
| ТТК-66     | Салат "Солнышко"                                | 75       | 0.73  | 7.63  | 9.84   | 110.92  |
| 148/2004   | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы              | 250/15   | 8.54  | 7.7   | 13.56  | 157.67  |
| ТТК-84н    | Котлеты "Татарские" с овощами (огурец консер.)  | 75/15    | 12.85 | 17.08 | 10.12  | 245.66  |
| №541/04    | Рагу овощное                                    | 150      | 2.9   | 6.62  | 15.94  | 134.98  |
| №541/04    | Напиток "Плодово-ягодный" из яблок              | 200      | 0.51  | 0.08  | 19.38  | 80.23   |

|                |                                                   |  |         |              |              |               |                |
|----------------|---------------------------------------------------|--|---------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|                | Хлеб "Рябинушка"                                  |  | 1/30    | 2.28         | 0.27         | 14.91         | 71.19          |
|                | Хлеб "Дарницкий"                                  |  | 1/36.25 | 2.03         | 0.4          | 15.7          | 74.49          |
|                | <b>Итого</b>                                      |  |         | <b>29.84</b> | <b>39.78</b> | <b>99.45</b>  | <b>875.14</b>  |
| <b>Поллник</b> |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| 707/04         | Сок фруктовый разливной                           |  | 200     | 1            | 0.00         | 20.2          | 84.8           |
| 769/04         | Булочка домашняя                                  |  | 50      | 3.59         | 6.81         | 30.8          | 198.91         |
|                | <b>Итого</b>                                      |  |         | <b>4.59</b>  | <b>6.81</b>  | <b>51.00</b>  | <b>283.71</b>  |
|                | <b>Итого за день</b>                              |  |         | <b>51.81</b> | <b>61.35</b> | <b>229.46</b> | <b>1677.32</b> |
| <b>6 день</b>  |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| <b>Завтрак</b> |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Яблоко                           |  | 150     | 0.6          | 0.6          | 13.5          | 61.8           |
| 1/04           | Бутерброд с маслом                                |  | 30/10   | 2.32         | 8.12         | 15.56         | 144.6          |
| ТТК-270        | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом            |  | 200/5   | 7.17         | 7.04         | 43.24         | 264.97         |
| ТТК-343н       | Кофейный напиток полусладкий                      |  | 200     | 3.02         | 5.22         | 15.9          | 122.65         |
|                | <b>Итого</b>                                      |  |         | <b>13.11</b> | <b>20.98</b> | <b>88.20</b>  | <b>594.02</b>  |
| <b>Обел</b>    |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| 20/2010        | Салат из белокочанной капусты                     |  | 75      | 1.16         | 3.81         | 7.04          | 67.13          |
| 133/04         | Суп картофельный с рыбными консервами             |  | 250/25  | 6.2          | 5            | 19.97         | 149.66         |
| 437/04         | Гуляш                                             |  | 50/50   | 15.96        | 5.87         | 3.58          | 131.02         |
| 516/04         | Макаронные изделия отварные                       |  | 150     | 5.36         | 4.37         | 36.54         | 206.89         |
| ТТК-257н       | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов          |  | 200     | 0.5          | 0.02         | 19.43         | 79.92          |
|                | Хлеб "Рябинушка"                                  |  | 1/30    | 2.28         | 0.27         | 14.91         | 71.19          |
|                | Хлеб "Дарницкий"                                  |  | 1/36.25 | 2.03         | 0.4          | 15.7          | 74.49          |
|                | <b>Итого</b>                                      |  |         | <b>33.49</b> | <b>19.74</b> | <b>117.17</b> | <b>780.30</b>  |
| <b>Поллник</b> |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| 697/04         | Молоко кипяченное                                 |  | 200     | 6.12         | 5.28         | 10.13         | 112.46         |
|                | Пряники                                           |  | 35      | 2.03         | 1.51         | 25.66         | 124.29         |
|                | <b>Итого</b>                                      |  |         | <b>8.15</b>  | <b>6.79</b>  | <b>35.79</b>  | <b>236.75</b>  |
|                | <b>Итого за день</b>                              |  |         | <b>54.75</b> | <b>47.51</b> | <b>241.16</b> | <b>1611.07</b> |
| <b>7 день</b>  |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| <b>Завтрак</b> |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Мандарин                         |  | 110     | 0.88         | 0.22         | 8.25          | 38.5           |
| 3/04           | Бутерброд с маслом с сыром                        |  | 30/5/10 | 5.25         | 6.64         | 14.98         | 140.7          |
| ТТК - 341к     | Творожник "Зебра" с повидлом                      |  | 150/20  | 27.52        | 11.15        | 37.24         | 359.39         |
| ТТК-475        | Чай полусладкий                                   |  | 200     | 0.2          | 0.05         | 5.06          | 21.5           |
|                | <b>Итого</b>                                      |  |         | <b>33.9</b>  | <b>18.1</b>  | <b>65.5</b>   | <b>560.1</b>   |
| <b>Обел</b>    |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| 612/04         | Маринад овощной с томатом                         |  | 75      | 0.96         | 7.56         | 6.75          | 98.87          |
| 110/04         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          |  | 250/5   | 2.16         | 4.56         | 14.24         | 106.63         |
| ТТК202н        | Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукуруза конс.) |  | 75/15   | 11.66        | 12.43        | 12.06         | 206.78         |
| 510/04         | Каша гречневая вязкая                             |  | 150     | 4.65         | 4.75         | 24.86         | 160.8          |
| ТТК № 258н     | Напиток "Плодово-ягодный" из изюма                |  | 200     | 0.00         | 0.00         | 20.66         | 82.64          |
|                | Хлеб "Рябинушка"                                  |  | 1/30    | 2.28         | 0.27         | 14.91         | 71.19          |
|                | Хлеб "Дарницкий"                                  |  | 1/36.25 | 2.03         | 0.4          | 15.7          | 74.49          |
|                | <b>Итого</b>                                      |  |         | <b>23.74</b> | <b>29.97</b> | <b>109.18</b> | <b>801.40</b>  |
| <b>Поллник</b> |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| ТТК-272н       | Кисель из концентрата полусладкий                 |  | 200     | 0.1          | 0.00         | 21.48         | 86.3           |
| 769/04         | Булочка домашняя                                  |  | 50      | 3.59         | 6.81         | 30.8          | 198.91         |
|                | <b>Итого</b>                                      |  |         | <b>3.69</b>  | <b>6.81</b>  | <b>52.28</b>  | <b>285.21</b>  |
|                | <b>Итого за день</b>                              |  |         | <b>61.28</b> | <b>54.84</b> | <b>226.99</b> | <b>1646.70</b> |
| <b>8 день</b>  |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| <b>Завтрак</b> |                                                   |  |         |              |              |               |                |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Груша                            |  | 150     | 1.5          | 0.00         | 38            | 156            |
| 1/04           | Бутерброд с маслом                                |  | 30/10   | 2.32         | 8.12         | 15.56         | 144.6          |
| ТТК418         | Омлет с кашей пшенной с маслом                    |  | 200/5   | 6.50         | 21.00        | 8.80          | 250.00         |

|                |                                                                   |          |              |              |               |                |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 686/04         | Чай с лимоном                                                     | 200/7    | 0,27         | 0,06         | 15,28         | 62,73          |
|                | <b>Итого</b>                                                      |          | <b>10,59</b> | <b>29,18</b> | <b>77,14</b>  | <b>613,33</b>  |
| <b>Обел</b>    |                                                                   |          |              |              |               |                |
| 35/2010        | Салат из свеклы с яблоком                                         | 75       | 1,11         | 3,9          | 10,26         | 80,62          |
| 124/04         | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной     | 250/15/5 | 7,82         | 7,88         | 9,15          | 138,76         |
| ТТК-491н       | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощами (зелёный горошек конс.) | 2/40/10  | 11,43        | 7,89         | 17,68         | 187,47         |
| ТТК-11н        | Картофель "По-деревенски"                                         | 150      | 4,38         | 12,11        | 35,7          | 269,34         |
| ТТК-258к       | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка                                | 200      | 0,51         | 0,08         | 19,38         | 80,23          |
|                | Хлеб "Рябинушка"                                                  | 1/30     | 2,28         | 0,27         | 14,91         | 71,19          |
|                | Хлеб "Дарницкий"                                                  | 1/36,25  | 2,03         | 0,4          | 15,7          | 74,49          |
|                | <b>Итого</b>                                                      |          | <b>29,56</b> | <b>32,53</b> | <b>122,78</b> | <b>902,10</b>  |
| <b>Поллник</b> |                                                                   |          |              |              |               |                |
| 698/04         | Апидофин                                                          | 200      | 6,05         | 5,4          | 8,64          | 107,35         |
|                | Кекс для детского питания                                         | 28       | 1,68         | 6,16         | 15,68         | 124,00         |
|                | <b>Итого</b>                                                      |          | <b>7,73</b>  | <b>11,56</b> | <b>24,32</b>  | <b>231,35</b>  |
|                | <b>Итого за день</b>                                              |          | <b>47,88</b> | <b>73,27</b> | <b>224,24</b> | <b>1746,78</b> |
| <b>9 день</b>  |                                                                   |          |              |              |               |                |
| <b>Завтрак</b> |                                                                   |          |              |              |               |                |
| ТТК-495н       | Десерт фруктовый Яблоко                                           | 150      | 0,6          | 0,6          | 13,5          | 61,8           |
| 1/04           | Бутерброд с маслом                                                | 30/10    | 2,32         | 8,12         | 15,56         | 144,6          |
| ТТК-360н       | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом                    | 200/5    | 6,78         | 8            | 27,99         | 211,12         |
| ТТК-437        | Чай полусладкий с молоком                                         | 200      | 1,65         | 1,3          | 7,46          | 48,15          |
|                | <b>Итого</b>                                                      |          | <b>11,35</b> | <b>18,02</b> | <b>64,51</b>  | <b>465,67</b>  |
| <b>Обел</b>    |                                                                   |          |              |              |               |                |
| ТТК-390        | Салат "Веснушка"                                                  | 75       | 1,33         | 7,56         | 7,22          | 102,23         |
| ТТК-425        | Суп "Гречинное зернышко" с мясными фрикадельками                  | 250/25   | 7,88         | 8,32         | 20,77         | 189,48         |
| ТТК-53к        | Мякоть птицы тушеная в соусе                                      | 50/50    | 23,62        | 4,59         | 3,68          | 150,56         |
| ТТК-446        | Пюре из бобовых "Янтарное"                                        | 150      | 16,96        | 4,98         | 37,41         | 262,32         |
| ТТК-265н       | Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины                     | 200      | 0,12         | 0,04         | 16,55         | 67,06          |
|                | Хлеб "Рябинушка"                                                  | 1/30     | 2,28         | 0,27         | 14,91         | 71,19          |
|                | Хлеб "Дарницкий"                                                  | 1/36,25  | 2,03         | 0,4          | 15,7          | 74,49          |
|                | <b>Итого</b>                                                      |          | <b>54,22</b> | <b>26,16</b> | <b>116,24</b> | <b>917,33</b>  |
| <b>Поллник</b> |                                                                   |          |              |              |               |                |
| 707/04         | Сок разливной                                                     | 200      | 1            | 0,00         | 20,2          | 84,8           |
| ТТК-8К         | Плошка "Новомосковская"                                           | 50       | 4,19         | 3,64         | 31,01         | 173,56         |
|                | <b>Итого</b>                                                      |          | <b>5,19</b>  | <b>3,64</b>  | <b>51,21</b>  | <b>258,36</b>  |
|                | <b>Итого за день</b>                                              |          | <b>70,76</b> | <b>47,82</b> | <b>231,96</b> | <b>1641,36</b> |
| <b>10 день</b> |                                                                   |          |              |              |               |                |
| <b>Завтрак</b> |                                                                   |          |              |              |               |                |
| 337/04         | Яйцо вареное                                                      | 1 шт     | 5,52         | 5,04         | 0,00          | 67,44          |
| 3/04           | Бутерброд с маслом с сыром                                        | 30/10/10 | 5,32         | 10,35        | 15,05         | 174,68         |
| 161/04         | Суп молочный с рисом                                              | 250      | 4,7          | 4,73         | 19,67         | 139,99         |
| ТТК-198н       | Какао с молоком полусладкое                                       | 200      | 3,39         | 2,8          | 16,98         | 106,66         |
|                | <b>Итого</b>                                                      |          | <b>18,93</b> | <b>22,92</b> | <b>51,70</b>  | <b>488,77</b>  |
| <b>Обел</b>    |                                                                   |          |              |              |               |                |
| ТТК-130        | Салат "Метелка"                                                   | 75       | 1,22         | 7,57         | 4,81          | 92,26          |
| 132/04         | Рассольник ленинградский со сметаной                              | 250/5    | 3,16         | 4,75         | 17,45         | 125,2          |
| ТТК-28Н        | Запеканка картофельная с мясом "Школьная" с маслом                | 200/5    | 14,92        | 23,39        | 34,42         | 407,9          |
| ТТК-356н       | Компот "Плодово-ягодный" ассорти                                  | 200      | 0,01         | 0,01         | 16,66         | 66,73          |
|                | Хлеб "Рябинушка"                                                  | 1/30     | 2,28         | 0,27         | 14,91         | 71,19          |
|                | Хлеб "Дарницкий"                                                  | 1/36,25  | 2,03         | 0,4          | 15,7          | 74,49          |
|                | <b>Итого</b>                                                      |          | <b>23,62</b> | <b>36,39</b> | <b>103,95</b> | <b>837,77</b>  |

| Полдник                               |                                      |     |       |       |        |  |  |  |         |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--|--|--|---------|
| 697/04                                | Молоко кипяченое                     | 200 | 6,12  | 5,28  | 10,13  |  |  |  | 112,46  |
| ТТК-235н                              | Блинчики с вареным стуженным молоком | 63  | 4,2   | 9,52  | 21     |  |  |  | 186,46  |
|                                       | Итого                                |     | 10,32 | 14,80 | 31,13  |  |  |  | 298,92  |
|                                       | Итого за день                        |     | 52,87 | 74,11 | 186,78 |  |  |  | 1625,46 |
| В среднем за 10 дней                  |                                      |     | 55,72 | 59,30 | 224,31 |  |  |  | 1676,24 |
| Соотношение белков, жиров и углеводов |                                      |     | 1,00  | 1,00  | 4,00   |  |  |  |         |

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общ. питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией В.Т. Лапиной, 2004 г. г. Москва.
3. Сборник технологических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях. Издательство Дели принт, Москва, 2010.
4. Техничко-технологические карты, разработанные ООО "Школьное питание".
5. Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше в пищевых веществах и энергии, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".
6. С 1 марта блюда из овощей урожая прошлого года заменяются на другие блюда, в которых овощи проходят термическую обработку.
7. Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессионных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ (согласно п.8.1.5. СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

\*- допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1

| Нормы физиологических потребностей для детей рекомендуемые для завтрака, обеда, полдника |                               |           |           |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|
| возраст детей                                                                            | энергетическая ценность, ккал | белки, г  | жиры, г   | углеводы, г |
| 7-11 лет                                                                                 | 1410-1763                     | 46,2-57,8 | 47,4-59,3 | 201-251,3   |

Исп. Мартынова Г.Н.  
53-72-48