

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 30.01.23

Зав. производством:

Мед. работник:

| Наименование блюда                          | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                     |            |              |
| Старшие                                     |            |              |
| Завтрак                                     |            |              |
| Бутерброд с маслом                          | 45         | 170,51       |
| Суп молочный с макаронными изделиями        | 250        | 155,35       |
| Чай полусладкий с молоком с мармеладом      | 232        | 147,19       |
| Десерт фруктовый Апельсин                   | 163        | 60,64        |
| Яйцо вареное                                | 1 шт       | 67,44        |
| Сыр голландск.(порц)                        | 15         | 55,11        |
| Обед                                        |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                    | 75         | 65,26        |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | 260,8      | 164,63       |
| Гречка с говядиной "Батыр"                  | 204,8      | 391,58       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма          | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                            | 60         | 142,38       |
| Хлеб "Дарницкий"                            | 72,5       | 148,99       |
| Итого за день, руб 165,52                   |            | 1 651,72     |
| Питание                                     |            |              |
| Младшие                                     |            |              |
| Завтрак                                     |            |              |
| Бутерброд с маслом                          | 45         | 170,51       |
| Суп молочный с макаронными изделиями        | 250        | 155,35       |
| Чай полусладкий с молоком с мармеладом      | 232        | 147,19       |
| Десерт фруктовый Апельсин                   | 163        | 60,64        |
| Обед                                        |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                    | 75         | 65,26        |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | 260,8      | 164,63       |
| Гречка с говядиной "Батыр"                  | 204,8      | 391,58       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма          | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                            | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                            | 72,5       | 148,99       |
| Полдник                                     |            |              |
| Минтай запеченный с овощами (огурцы солён.) | 75/15      | 119,78       |
| Каша рисовая вязкая                         | 150        | 138,28       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов   | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                            | 1/30       | 71,19        |
| Итого за день, руб 189,89                   |            | 1 867,15     |
| Старшие                                     |            |              |
| Завтрак                                     |            |              |
| Бутерброд с маслом                          | 30/5       | 104,3        |
| Суп молочный с макаронными изделиями        | 250        | 155,35       |
| Чай полусладкий с молоком с мармеладом      | 200/16     | 97,67        |
| Обед                                        |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                    | 75         | 65,26        |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | 260,8      | 164,63       |
| Гречка с говядиной "Батыр"                  | 204,8      | 391,58       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма          | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                            | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                            | 72,5       | 148,99       |
| Полдник                                     |            |              |
| Минтай запеченный с овощами (огурцы солён.) | 75/15      | 119,78       |
| Каша рисовая вязкая                         | 180        | 165,94       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов   | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                            | 1/30       | 71,19        |
| Итого за день, руб 161,02                   |            | 1 718,44     |

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

МЕНЮ

Ha 30.01.23

Зав производством:

Мед. работник:



| Наименование блюда                 | Вес порции               | эн.цен. ккал |
|------------------------------------|--------------------------|--------------|
| Работники                          |                          |              |
| Салат "Капуста квашеная"           | 75                       | 65,26        |
| Гречка с говядиной "Батыр"         | 204,8                    | 391,58       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200                      | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                   | 60                       | 142,38       |
|                                    | Итого за день, руб 76,29 | 681,86       |