

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат «Омет» №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 22.12.22

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	160	65,92
Бутерброд с маслом	45	170,51
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	265,83
Чай с лимоном с мармеладом	223	112,26
Обед		
Салат из отварной свеклы	100	138,96
Щи св. капусты с карт. с мякотью птицы со сметаной	267,5	124,53
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	75/15	250,84
Пюре картофельное	180	131,92
Итого за день, руб 89,33		1 559,53
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	160	65,92
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Чай с лимоном с мармеладом	223	112,26
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	265,83
Обед		
Салат из отварной свеклы	100	138,96
Щи св. капусты с карт. с мякотью птицы со сметаной	267,5	124,53
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	75/15	250,84
Пюре картофельное	150	109,93
Полдник		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	108,68
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Пюре из бобовых "Янтарное"	150	262,32
Итого за день, руб 107,29		1 999,82
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	160	65,92
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Чай с лимоном с мармеладом	223	112,26
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	265,83
Обед		
Салат из отварной свеклы	100	138,96
Щи св. капусты с карт. с мякотью птицы со сметаной	267,5	124,53
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	75/15	250,84
Пюре картофельное	180	131,92
Полдник		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	108,68
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

МЕНЮ

Ha 22.12.22

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Пюре из бобовых "Янтарное"	180	314,78
	Итого за день, руб 110,25	2 074,27
Работники		
Салат из отварной свеклы	100	138,96
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	75/15	250,84
Пюре картофельное	180	131,92
	Итого за день, руб 41,98	891,67