

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 20.12.22

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	120	49,44
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с сахаром с лимон. с печ. сахарным в ассорт.	200/7/20	208,78
Обед		
Салат "Солнышко"	75	115,09
Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной	273,6	154,68
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	90	145,68
Пюре картофельное	180	131,92
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Итого за день, руб 120,46		1 496,61
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	120	49,44
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с сахаром с лимон. с печ. сахарным в ассорт.	200/7/20	208,78
Обед		
Салат "Солнышко"	75	115,09
Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной	273,6	154,68
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	90	145,68
Пюре картофельное	150	109,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Полдник		
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (морковь.)	75/15	230,76
Каша перловая вязкая	150	145,02
Компот из яблок и вишни	200	69,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 158,55		1 990,73
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	120	49,44
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с сахаром с лимон. с печ. сахарным в ассорт.	200/7/20	208,78
Обед		
Салат "Солнышко"	75	115,09
Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной	273,6	154,68
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	90	145,68
Пюре картофельное	180	131,92
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Полдник		
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (морковь.)	75/15	230,76
Каша перловая вязкая	180	174,03

"Школьное питание" Приятного аппетита!

ЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 20.12.22

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Компот из яблок и вишни	200	69,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 161,13		2 041,73
Работники		
Салат "Солнышко"	75	115,09
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	90	145,68
Пюре картофельное	180	131,92
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Итого за день, руб 53,89		763,98