

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 19.01.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с сыром	30/10	107,6
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	215,91
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Ватрушка с творогом	75	168,48
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	57,39
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	259,7	144,74
Котлеты "Татарские" с овощами(фас. стр)	75/15	239,33
Пюре из бобовых "Янтарное"	180	314,78
Напиток Цитрусовый	200	71,05
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	60,9	125,15
Итого за день, руб 108,86		1 619,39
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с сыром	30/10	107,6
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	215,91
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Ватрушка с творогом	75	168,48
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	57,39
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	259,7	144,74
Котлеты "Татарские" с овощами(фас. стр)	75/15	239,33
Пюре из бобовых "Янтарное"	150	262,32
Напиток Цитрусовый	200	71,05
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	60,9	125,15
Полдник		
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,85
Зеленый горошек порциями	30	32,87
Компот "Флодово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 156,74		2 201,67
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с сыром	30/10	107,6
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	215,91
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Ватрушка с творогом	75	168,48
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	57,39
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	259,7	144,74
Котлеты "Татарские" с овощами(фас. стр)	75/15	239,33
Пюре из бобовых "Янтарное"	180	314,78
Напиток Цитрусовый	200	71,05
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	60,9	125,15

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 19.01.23

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Полдник		
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,85
Зеленый горошек порциями	30	32,87
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 157,95		2 254,13
Работники		
Салат из белокачанной капусты	60	57,39
Котлеты "Татарские" с овощами(фас. стр)	75/15	239,33
Напиток Цитрусовый	200	71,05
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 39,69		510,15