

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор ООО Школьное питание Гусева В.П.

МЕНЮ

На 01.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	138	56,86
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	200/3	342,73
Чай с сахаром с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Винегрет овощной	100	126,13
Суп крестьянский со сметаной	250/5	102,75
Грудка, запеченая с сыром с горошком конс.	99,7	231,89
Макаронны отварные	180	248,26
Компот из яблок и вишни	200	69,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Итого за день, руб 114,48		1 564,98
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	138	56,86
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	200/3	342,73
Чай с сахаром с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Винегрет овощной	100	126,13
Суп крестьянский со сметаной	250/5	102,75
Грудка, запеченая с сыром с горошком конс.	99,7	231,89
Макаронны отварные	150	206,89
Компот из яблок и вишни	200	69,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Полдник		
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	199,9	315,06
Огурец соленый порц	30	4,53
Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги с печеньем сах	234	328,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 170,55		2 242,88
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	138	56,86
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	200/3	342,73
Чай с сахаром с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Винегрет овощной	100	126,13
Суп крестьянский со сметаной	250/5	102,75
Грудка, запеченая с сыром с горошком конс.	99,7	231,89
Макаронны отварные	180	248,26
Компот из яблок и вишни	200	69,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Полдник		
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	199,9	315,06
Огурец соленый порц	30	4,53

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 01.02.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги с печеньем сах	234	328,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
	Итого за день, руб 171,67	2 284,25
Работники		
Винегрет овощной	100	126,13
Грудка, запеченная с сыром с горошком конс.	99,7	231,89
Макаронь отварные	180	248,26
Компот из яблок и вишни	200	69,14
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
	Итого за день, руб 63,47	817,8