

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 06.09.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,7
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	107,74
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	250/15/5	137,39
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Пюре картофельное	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	192	81,41
Пицца "Детская"	100	339,09
Итого за день, руб 186,9		1 607,67
Старшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,7
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	107,74
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	250/15/5	137,39
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	192	81,41
Пицца "Детская"	100	339,09
Итого за день, руб 186,9		1 628,81
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,7
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	107,74
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	250/15/5	137,39
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Пюре картофельное	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 187,17

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 06.09.23

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,7
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	107,74
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	250/15/5	137,39
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб		1 208,31
Работники		
Винегрет из овощей	100	107,74
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб		542,22