

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

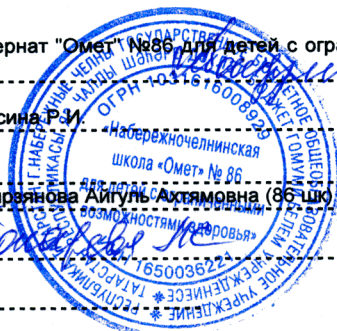
МЕНЮ

На 31.01.24

Зав производством:

Шакирянова Айгуль Ахтямовна (86 шко)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	205	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	106,52
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	267	126,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15	193,76
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Ацидофилин	200	107,35
Элеш с птицей	100	269,03
Итого за день, руб 186,9		1 750,73
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	200/3	326,71
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из отварной свеклы	100	142,03
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	267	126,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Ацидофилин	200	107,35
Элеш с птицей	100	269,03
Итого за день, руб 186,9		1 800,66
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	205	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	106,52
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	267	126,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15	193,76
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 374,35

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 31.01.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	200/3	326,71
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из отварной свеклы	100	142,03
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	267	126,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 424,28
Работники		
Салат из отварной свеклы	100	142,03
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Итого за день, руб 50,82		581,65