

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО / Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 30.11.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



| Наименование блюда                              | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                         |            |              |
| Младшие                                         |            |              |
| Завтрак                                         |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                       | 280        | 104,16       |
| Бутерброд с сыром                               | 45         | 126,3        |
| Каша молочная геркулесовая с маслом             | 200/5      | 242,7        |
| Кофейный напиток полусладкий с шокол.сказка мол | 200/15     | 206,74       |
| Обед                                            |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                        | 100        | 87,02        |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк   | 278        | 180,79       |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом   | 200/5      | 348,39       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма             | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 37,5       | 88,99        |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 30         | 61,65        |
| Полдник                                         |            |              |
| Катык                                           | 200        |              |
| Шаньга наливная                                 | 110        | 348,39       |
| Итого за день, руб 186,9                        |            | 1 877,77     |
| Старшие                                         |            |              |
| Завтрак                                         |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                       | 230,6      | 85,78        |
| Бутерброд с сыром                               | 30/5       | 89,39        |
| Каша молочная геркулесовая с маслом             | 200/5      | 242,7        |
| Кофейный напиток полусладкий с шокол.сказка мол | 200/15     | 206,74       |
| Обед                                            |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                        | 100        | 87,02        |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк   | 278        | 180,79       |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом   | 200/5      | 348,39       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма             | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 37,5       | 88,99        |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 30         | 61,65        |
| Полдник                                         |            |              |
| Катык                                           | 200        |              |
| Шаньга наливная                                 | 110        | 348,39       |
| Итого за день, руб 186,9                        |            | 1 822,48     |
| Питание                                         |            |              |
| Младшие                                         |            |              |
| Завтрак                                         |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                       | 236        | 87,79        |
| Бутерброд с сыром                               | 30/5       | 89,39        |
| Каша молочная геркулесовая с маслом             | 200/5      | 242,7        |
| Кофейный напиток полусладкий с шокол.сказка мол | 200/15     | 206,74       |
| Обед                                            |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                        | 100        | 87,02        |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк   | 278        | 180,79       |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом   | 200/5      | 348,39       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма             | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 37,5       | 88,99        |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 30         | 61,65        |
| Итого за день, руб 149,52                       |            | 1 476,1      |
| Старшие                                         |            |              |
| Завтрак                                         |            |              |
| Десерт фруктовый Апельсин                       | 166        | 61,75        |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 30.11.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:

| Наименование блюда                              | Вес порции | зн.цен. ккал |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|
| Бутерброд с сыром                               | 30/5       | 89,39        |
| Каша молочная геркулесовая с маслом             | 200/5      | 242,7        |
| Кофейный напиток полусладкий с шокол.сказка мол | 200/15     | 206,74       |
| Обед                                            |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                        | 100        | 87,02        |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк   | 278        | 180,79       |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом   | 200/5      | 348,39       |
| Напиток "Плодово-ягодный" из изюма              | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 37,5       | 88,99        |
| Хлеб "Дарницкий"                                | 30         | 61,65        |
| Итого за день, руб 149,52                       |            | 1 450,06     |
| Работники                                       |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                        | 100        | 87,02        |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом   | 200/5      | 348,39       |
| Напиток "Плодово-ягодный" из изюма              | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                | 1/30       | 71,19        |
| Итого за день, руб 50,72                        |            | 589,24       |