

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 29.11.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:

Тюмаева С.С.



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	45	170,51
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	149,57
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Элеш с птицей	100	266,86
Десерт фруктовый Апельсин	250	93
Итого за день, руб 186,9		1 808,97
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	149,57
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Элеш с птицей	100	266,86
Десерт фруктовый Апельсин	250	93
Итого за день, руб 186,9		1 770,42
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	149,57
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 29.11.23

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 298,1
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	149,57
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 263,96
Работники		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 55,59		530,34