

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 28.11.24

Зав производством:

Мед. работник:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,7
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	75	65,26
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	170,17
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	150	207,94
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Катык	190	
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 186,9		1 626,42
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	40	122,5
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	170,17
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	180	249,53
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Катык	190	
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 186,9		1 659,21
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	50	158,9
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Яблоко	200	82,4
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	75	65,26
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	170,17
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	150	207,94
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 300,55

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

Зав производством:

Мед. работник:

МЕНЮ

На 28.11.24

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	50	158,9
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	170,17
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	180	249,53
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 335,06
Работники		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	180	249,53
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 67,06		671,12