

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 27.11.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	185	299,86
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	158,53
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Йогурт	180	102,24
Элеш с птицей	100	267,88
Итого за день, руб 186,9		1 677,63
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	185	299,86
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	158,53
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Йогурт	180	102,24
Элеш с птицей	100	267,88
Итого за день, руб 186,9		1 672,19
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	200	82,4
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	185	299,86
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	158,53
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 348,71

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ школа «Омет» № 86

На 27.11.24

Зав производством:

Мед. работник:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	185	299,86
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	158,53
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 302,07
Работники		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 57,78		686,22