

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 26.11.24

Зав производством: Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	411,18
Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/35	187,02
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	159,62
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Пюре картофельное	150	109,93
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 770,24
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	411,18
Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/35	187,02
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	159,62
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Пюре картофельное	180	131,92
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 792,23
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	411,18
Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/35	187,02
Бутерброд с маслом с сыром	50	158,9
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	159,62
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Пюре картофельное	150	109,93
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 447,8

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 26.11.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	411,18
Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/35	187,02
Бутерброд с маслом с сыром	50	158,9
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф. с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	159,62
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Пюре картофельное	180	131,92
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 469,79
Работники		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Котлеты "Крестьянские" с маслом	75/10	259,97
Пюре картофельное	180	131,92
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 69,11		605,71