

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 25.10.23

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86-шк.и здоровья)

Мед. работник:

Дел - Макаров ИС



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	220	90,64
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/3	326,71
Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	146,83
Обед		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	274	153,49
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/25	157,61
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 707,6
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	220	90,64
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/3	326,71
Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	146,83
Обед		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	274	153,49
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/25	157,61
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 735,26
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/3	326,71
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	274	153,49
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/25	157,61
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 184,81

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 25.10.23

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:

Док - Макарова Н.С.



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/3	326,71
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	274	153,49
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/25	157,61
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб		1 212,47
Работники		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/25	157,61
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб		488,17