

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.11.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



| Наименование блюда                        | Вес порции | зн.цен. ккал |
|-------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                   |            |              |
| Младшие                                   |            |              |
| Завтрак                                   |            |              |
| Яйцо вареное                              | 1 шт       | 67,44        |
| Бутерброд с маслом с сыром                | 44         | 144,26       |
| Суп молочный с крупой "Геркулес"          | 250        | 136,84       |
| Какао с молоком полусладкое               | 200        | 106,66       |
| Обед                                      |            |              |
| Винегрет из овощей                        | 100        | 102,95       |
| Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы  | 250/15     | 183,49       |
| Котлеты рыбные "Морячка" с маслом         | 85         | 178,78       |
| Пюре картофельное                         | 150        | 109,93       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200        | 78,58        |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                          | 37,5       | 77,06        |
| Кукуруза консерв.порциями                 | 30         |              |
| Полдник                                   |            |              |
| Сок фруктовый разливной                   | 200        | 84,8         |
| Пицца "Детская"                           | 100        | 340,06       |
| Итого за день, руб 186,9                  |            | 1 682,04     |
| Старшие                                   |            |              |
| Завтрак                                   |            |              |
| Яйцо вареное                              | 1 шт       | 67,44        |
| Бутерброд с маслом с сыром                | 44         | 144,26       |
| Суп молочный с крупой "Геркулес"          | 250        | 136,84       |
| Какао с молоком полусладкое               | 200        | 106,66       |
| Обед                                      |            |              |
| Винегрет из овощей                        | 100        | 102,95       |
| Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы  | 250/15     | 183,49       |
| Котлеты рыбные "Морячка" с маслом         | 85         | 178,78       |
| Пюре картофельное                         | 180        | 131,92       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200        | 78,58        |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                          | 37,5       | 77,06        |
| Кукуруза консерв.порциями                 | 30         |              |
| Полдник                                   |            |              |
| Сок фруктовый разливной                   | 200        | 84,8         |
| Пицца "Детская"                           | 100        | 340,06       |
| Итого за день, руб 186,9                  |            | 1 704,03     |
| Питание                                   |            |              |
| Младшие                                   |            |              |
| Завтрак                                   |            |              |
| Яйцо вареное                              | 1 шт       | 67,44        |
| Бутерброд с маслом с сыром                | 44         | 144,26       |
| Суп молочный с крупой "Геркулес"          | 250        | 136,84       |
| Какао с молоком полусладкое               | 200        | 106,66       |
| Обед                                      |            |              |
| Винегрет из овощей                        | 100        | 102,95       |
| Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы  | 250/15     | 183,49       |
| Котлеты рыбные "Морячка" с маслом         | 75/5       | 178,78       |
| Пюре картофельное                         | 150        | 109,93       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200        | 78,58        |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/30       | 71,19        |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р. И.

МЕНЮ

На 22.11.23

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



| Наименование блюда                        | Вес порции | зн.цен. ккал |
|-------------------------------------------|------------|--------------|
| Хлеб "Дарницкий"                          | 37,5       | 77,06        |
| Кукуруза консерв.порциями                 | 30         |              |
| Итого за день, руб 149,52                 |            | 1 257,18     |
| Старшие                                   |            |              |
| Завтрак                                   |            |              |
| Яйцо вареное                              | 1 шт       | 67,44        |
| Бутерброд с маслом с сыром                | 44         | 144,26       |
| Суп молочный с крупой "Геркулес"          | 250        | 136,84       |
| Какао с молоком полусладкое               | 200        | 106,66       |
| Обед                                      |            |              |
| Винегрет из овощей                        | 100        | 102,95       |
| Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы  | 250/15     | 183,49       |
| Котлеты рыбные "Морячка" с маслом         | 75/5       | 178,78       |
| Пюре картофельное                         | 180        | 131,92       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200        | 78,58        |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                          | 37,5       | 77,06        |
| Кукуруза консерв.порциями                 | 30         |              |
| Итого за день, руб 149,52                 |            | 1 279,17     |
| Работники                                 |            |              |
| Винегрет из овощей                        | 100        | 102,95       |
| Котлеты рыбные "Морячка" с маслом         | 75/5       | 178,78       |
| Пюре картофельное                         | 180        | 131,92       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200        | 78,58        |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 1/30       | 71,19        |
| Кукуруза консерв.порциями                 | 30         |              |
| Итого за день, руб 57,1                   |            | 563,42       |