

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.01.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



| Наименование блюда                                 | Вес порции | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                            |            |              |
| Младшие                                            |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 55         | 206,91       |
| Яйцо вареное                                       | 1 шт       | 67,44        |
| Суп молочный с макаронными изделиями               | 250        | 157,35       |
| Какао с молоком полусладкое                        | 200        | 106,66       |
| Обед                                               |            |              |
| Винегрет из овощей                                 | 75         | 79,43        |
| Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной | 280        | 195,73       |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 150        | 114,76       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок          | 200        | 78,58        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 30         | 61,65        |
| Полдник                                            |            |              |
| Кисель из концентрата полусладкий                  | 200        | 86,3         |
| Эчпочмак с говядиной 0,100                         | 100        | 203,32       |
| Итого за день, руб 202,16                          |            | 1 605,83     |
| Старшие                                            |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 55         | 206,91       |
| Яйцо вареное                                       | 1 шт       | 67,44        |
| Суп молочный с макаронными изделиями               | 250        | 157,35       |
| Какао с молоком полусладкое                        | 200        | 106,66       |
| Обед                                               |            |              |
| Винегрет из овощей                                 | 100        | 105,9        |
| Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной | 280        | 195,73       |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        | 137,71       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок          | 200        | 78,58        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 30         | 61,65        |
| Полдник                                            |            |              |
| Кисель из концентрата полусладкий                  | 200        | 86,3         |
| Эчпочмак с говядиной 0,100                         | 100        | 203,32       |
| Итого за день, руб 202,16                          |            | 1 655,25     |
| Питание                                            |            |              |
| Младшие                                            |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 55         | 206,91       |
| Яйцо вареное                                       | 1 шт       | 67,44        |
| Суп молочный с макаронными изделиями               | 250        | 157,35       |
| Какао с молоком полусладкое                        | 200        | 106,66       |
| Обед                                               |            |              |
| Винегрет из овощей                                 | 75         | 79,43        |
| Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной | 280        | 195,73       |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 150        | 114,76       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок          | 200        | 78,58        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 30         | 61,65        |
| Итого за день, руб 161,73                          |            | 1 316,21     |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.01.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



| Наименование блюда                                 | Вес порции | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------------|
| Старшие                                            |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 55         | 206,91       |
| Яйцо вареное                                       | 1 шт       | 67,44        |
| Суп молочный с макаронными изделиями               | 250        | 157,35       |
| Какао с молоком полусладкое                        | 200        | 106,66       |
| Обед                                               |            |              |
| Винегрет из овощей                                 | 100        | 105,9        |
| Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной | 280        | 195,73       |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        | 137,71       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок          | 200        | 78,58        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 30         | 61,65        |
| Итого за день, руб 161,73                          |            | 1 365,63     |
| Работники                                          |            |              |
| Винегрет из овощей                                 | 100        | 105,9        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон) | 2/40/20    | 176,51       |
| Пюре картофельное                                  | 180        | 137,71       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок          | 200        | 78,58        |
| Итого за день, руб 57,92                           |            | 498,7        |