

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омек" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.12.23

Зав. производством: Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	42	131,02
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	102,95
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	270	190,9
Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	75/5	178,78
Пюре картофельное	150	109,93
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Огурец свежий порциями	30	4,31
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Пицца "Детская"	100	340,06
Итого за день, руб 186,9		1 675,66
Старшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	42	131,02
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	102,95
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	270	190,9
Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	75/5	178,78
Пюре картофельное	180	131,92
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Огурец свежий порциями	30	4,31
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Пицца "Детская"	100	340,06
Итого за день, руб 186,9		1 697,65
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	42	131,02
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	102,95
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	270	190,9
Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	75/5	178,78
Пюре картофельное	150	109,93
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.
МЕНЮ

На 20.12.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Огурец свежий порциями	30	4,31
Итого за день, руб 149,52		1 250,8
Старшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	42	131,02
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	102,95
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	270	190,9
Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	75/5	178,78
Пюре картофельное	180	131,92
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Огурец свежий порциями	30	4,31
Итого за день, руб 149,52		1 272,79
Работники		
Винегрет из овощей	100	102,95
Котлеты рыбные "Морячка" с маслом	75/5	178,78
Пюре картофельное	180	131,92
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Огурец свежий порциями	30	4,31
Итого за день, руб 57,48		562,87