

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 20.10.22

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Апельсин	175	65,1
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	183	286,62
Чай полусладкий с пряником	230	21,5
Обед		
Салат "Веснушка "	75	101,88
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	272,3	197,69
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90	162,11
Пюре картофельное	180	126,84
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Итого за день, руб 134,21		1 366,14
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Апельсин	175	65,1
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	183	286,62
Чай полусладкий с пряником	230	21,5
Обед		
Салат "Веснушка "	75	101,88
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	272,3	197,69
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90	162,11
Пюре картофельное	150	105,7
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Полдник		
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100	185,43
Каша перловая вязкая	150	145,02
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	30	71,19
Итого за день, руб 162,29		1 829,28
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Апельсин	175	65,1
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	183	286,62
Чай полусладкий с пряником	230	21,5
Обед		
Салат "Веснушка "	75	101,88
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	272,3	197,69
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	90	162,11
Пюре картофельное	180	126,84
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5	148,99
Полдник		
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100	185,43
Каша перловая вязкая	180	174,03

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 20.10.22

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябиноушка"	30	71,19
Итого за день, руб 164,86		1 879,43
Работники		
Салат " Веснушка "	75	101,88
Гуляш	98,7	129,52
Пюре картофельное	180	126,84
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябиноушка"	67	158,99
Итого за день, руб 80,96		597,15