

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.12.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Обед		
Салат "Аппетитный"	75	114,31
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	284	169,84
Плов "Золотой петушок"	205	385,29
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	40	94,92
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Кукуруза консерв.порциями	30	
Полдник		
Молоко кипяченое	200	112,46
Оладьи со сгущенным молоком	2/50/30	372,97
Итого за день, руб 186,9		1 971,44
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Обед		
Салат "Аппетитный"	75	114,31
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	284	169,84
Плов "Золотой петушок"	205	385,29
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	40	94,92
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Кукуруза консерв.порциями	30	
Полдник		
Молоко кипяченое	200	112,46
Оладьи со сгущенным молоком	2/50/30	372,97
Итого за день, руб 186,9		1 971,44
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Обед		
Салат "Аппетитный"	75	114,31
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	284	169,84
Плов "Золотой петушок"	205	385,29
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	40	94,92
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Кукуруза консерв.порциями	30	
Итого за день, руб 149,52		1 486,01

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.12.23

Зав. производством: Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Обед		
Салат "Аппетитный"	75	114,31
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	284	169,84
Плов "Золотой петушок"	205	385,29
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	40	94,92
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Кукуруза консерв.порциями	30	
Итого за день, руб 149,52		1 486,01
Работники		
Салат "Аппетитный"	75	114,31
Плов "Золотой петушок"	205	385,29
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 61,96		721,9