

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.11.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	75	63,88
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	195,5
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	173,07
Пюре картофельное	150	109,93
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Шаньга наливная	55	174,21
Итого за день, руб 202,16		1 611,39
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	85,17
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	195,5
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	173,07
Пюре картофельное	180	131,92
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Шаньга наливная	55	174,21
Итого за день, руб 202,16		1 654,67
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	75	63,88
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	195,5
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	173,07
Пюре картофельное	150	109,93
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 323,58

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.11.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат из св.огурцов	100	85,17
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	195,5
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	173,07
Пюре картофельное	180	131,92
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 366,86
Работники		
Салат из св.огурцов	100	85,17
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	173,07
Пюре картофельное	180	131,92
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 72,81		599,27