

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.11.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	45	140,7
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	75	77,8
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	275	171,4
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон)	2/40/20	176,51
Пюре картофельное	150	109,93
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Йогурт	180	102,24
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 517,3
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	103,73
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	275	171,4
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон)	2/40/20	176,51
Пюре картофельное	180	131,92
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Йогурт	180	102,24
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 547,02
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	75	77,8
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	275	171,4
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон)	2/40/20	176,51
Пюре картофельное	150	109,93
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 180,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.11.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Обед		
Винегрет из овощей	100	103,73
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	275	171,4
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.кон)	2/40/20	176,51
Пюре картофельное	180	131,92
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 228,42
Работники		
Винегрет из овощей	100	103,73
Котлеты "Татарские" с маслом	75/10	305,54
Пюре картофельное	180	131,92
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 70,95		762,15