

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат «Омет» №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 19.03.24

Школа «Омет» № 86
Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Апельсин	320	119,04
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	205	339,95
Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16	112,26
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	75	68,54
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/10	170,82
Плов "Золотой петушок"	201	378
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Ацидофилин	180	96,62
Манник с маком 0,098	98	352,9
Итого за день, руб 186,9		1 970,6
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Апельсин	170	63,24
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	205	339,95
Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16	112,26
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	75	68,54
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/10	170,82
Плов "Золотой петушок"	201	378
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Ацидофилин	180	96,62
Манник с маком 0,098	98	352,9
Итого за день, руб 186,9		1 914,8
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	205	339,95
Чай с лимоном с мармеладом	239	161,78
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	75	68,54
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/10	170,82
Плов "Золотой петушок"	201	378
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	50	118,65
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 499,02
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	205	339,95

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Смет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 19.03.24

Зав производством:

Шакирянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Чай с лимоном с мармеладом	239	161,78
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	75	68,54
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/10	170,82
Плов "Золотой петушок"	201	378
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	50	118,65
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 499,02
Работники		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	91,39
Плов "Золотой петушок"	201	378
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 54,59		620,5