

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.01.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 ш.)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Напиток из цикория с молоком	200	89,27
Десерт фруктовый Апельсин	287	106,76
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	173,38
Горбуша тушенная с овощами	50/50	139,36
Картофель "По-деревенски"	150	216,15
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины с пряником	235	191,34
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Ацидофилин	200	107,35
Рулет "Маковый" 0,050	100	432,72
Итого за день, руб 186,9		2 038,6
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Напиток из цикория с молоком	200	89,27
Десерт фруктовый Апельсин	287	106,76
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	173,38
Горбуша тушенная с овощами	50/50	139,36
Картофель "По-деревенски"	180	259,38
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины с пряником	235	191,34
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Ацидофилин	200	107,35
Рулет "Маковый" 0,050	100	432,72
Итого за день, руб 186,9		2 081,83
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Напиток из цикория с молоком	200	89,27
Десерт фруктовый Апельсин	287	106,76
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	173,38
Горбуша тушенная с овощами	50/50	139,36
Картофель "По-деревенски"	150	216,15
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины с пряником	235	191,34
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 147,52		1 498,53

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание"

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Порции	Эн.цен. ккал
Старшая группа		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Напиток из цикория с молоком	200	89,27
Десерт фруктовый Апельсин	287	106,76
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	200/25	173,38
Горбуша тушеная с овощами	50/50	139,36
Картофель "По-деревенски"	180	259,38
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины с пряником	235	191,34
Хлеб "Рябинушка"	100	71,19
Хлеб "Дарницкий"	105	77,06
	1002	1541,76
Рабочий день		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Горбуша тушеная с овощами	50/50	139,36
Картофель "По-деревенски"	180	259,38
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	235	67,06
	1000	552,82