

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 17.10.23

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтиямовна (86-шк)

Мед. работник:



| Наименование блюда                             | Вес порции | зн.цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                        |            |              |
| Младшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 172        | 70,86        |
| Бутерброд с маслом                             | 35         | 104,3        |
| Омлет натуральный с маслом                     | 200/5      | 339,95       |
| Чай с лимоном                                  | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат " Солнышко"                              | 75         | 115,09       |
| Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет. | 281        | 160,29       |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/150     | 374,61       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 40         | 94,92        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 30         | 61,65        |
| Полдник                                        |            |              |
| Молоко кипяченое                               | 200        | 112,46       |
| Оладьи со сгущенным молоком                    | 2/50/30    | 276,82       |
| Итого за день, руб                             |            | 1 853,61     |
| Старшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 172        | 70,86        |
| Бутерброд с маслом                             | 35         | 104,3        |
| Омлет натуральный с маслом                     | 200/5      | 339,95       |
| Чай с лимоном                                  | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат " Солнышко"                              | 75         | 115,09       |
| Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет. | 281        | 160,29       |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/150     | 374,61       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 40         | 94,92        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 30         | 61,65        |
| Полдник                                        |            |              |
| Молоко кипяченое                               | 200        | 112,46       |
| Оладьи со сгущенным молоком                    | 2/50/30    | 276,82       |
| Итого за день, руб                             |            | 1 853,61     |
| Питание                                        |            |              |
| Младшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 172        | 70,86        |
| Бутерброд с маслом                             | 35         | 104,3        |
| Омлет натуральный с маслом                     | 200/5      | 339,95       |
| Чай с лимоном                                  | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат " Солнышко"                              | 75         | 115,09       |
| Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет. | 281        | 160,29       |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/150     | 374,61       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 40         | 94,92        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 30         | 61,65        |
| Итого за день, руб                             |            | 1 464,33     |
| Старшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 172        | 70,86        |
| Бутерброд с маслом                             | 35         | 104,3        |



ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО / Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 17.10.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)



| Наименование блюда                             | Вес порции | зн.цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|--------------|
| Омлет натуральный с маслом                     | 200/5      | 339,95       |
| Чай с лимоном                                  | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат "Солнышко"                               | 75         | 115,09       |
| Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет. | 281        | 160,29       |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/150     | 374,61       |
| Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов       | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 40         | 94,92        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 30         | 61,65        |
| Итого за день, руб 149,52                      |            | 1 464,33     |
| Работники                                      |            |              |
| Салат "Солнышко"                               | 75         | 115,09       |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/150     | 374,61       |
| Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов       | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 40         | 94,92        |
| Итого за день, руб 48,47                       |            | 664,54       |