

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 15.12.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	210	86,52
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	75	81,07
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	157,36
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	36,4	86,38
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 780,88
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	210	86,52
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	75	81,07
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	157,36
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	36,4	86,38
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 808,54
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	210	86,52
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	75	81,07
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	157,36
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	36,4	86,38
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 429,22

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 15.12.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	210	86,52
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	75	81,07
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	157,36
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	36,4	86,38
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 456,88
Работники		
Салат "Бобовое зёрнышко"	75	81,07
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/25	145,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 46,55		614,99