

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 15.11.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	128	52,74
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	147,67
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	158,7
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 627,22
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	128	52,74
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	147,67
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	158,7
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 654,88
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	128	52,74
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	147,67
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	158,7
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 279,16

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

на 15.11.23

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	128	52,74
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	272	147,67
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	158,7
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 306,82
Работники		
Огурец свежий порциями	75	10,79
Котлеты "Татарские" с овощами(кукур.конс.)	75/15	252,35
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 56,06		582,91