

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 15.03.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с сахаром с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	279	174,04
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	145,68
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	174	70,64
Элеш с птицей	100	270,3
Итого за день, руб 161,76		1 659,6
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с сахаром с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	279	174,04
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	145,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	174	70,64
Элеш с птицей	100	270,3
Итого за день, руб 161,76		1 687,26
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с сахаром с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	279	174,04
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	145,68
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 129,41		1 318,66

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 15.03.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с сахаром с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	279	174,04
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	145,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 129,41		1 346,32
Работники		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	145,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 46,19		624,03