

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 15.01.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	205	355,97
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	78,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	159,79
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	145,68
Картофельное пюре	150	114,76
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 202,16		1 576,37
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	205	355,97
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	104,43
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	159,79
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	137,71
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 202,16		1 625,42
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	205	355,97
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	78,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	159,79
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/15	145,68
Картофельное пюре	150	114,76
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 161,73		1 273,71

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 15.01.25

Зав производством:

Мед. работник:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	205	355,97
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	104,43
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	159,79
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	137,71
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 161,73		1 322,76
Работники		
Салат "Радужный"	100	104,43
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,62
Картофельное пюре	180	137,71
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 67,82		506,01