

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 14.11.24 Омет № 86

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	75	65,26
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	170,17
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	150	207,94
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Катык	200	
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 186,9		1 596,2
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	170,17
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	180	249,53
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Катык	200	
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 186,9		1 659,55
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	75	65,26
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	170,17
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	150	207,94
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 223,29

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 14.11.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	170,17
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	180	249,53
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 286,64
Работники		
Салат "Капуста квашеная"	100	87,02
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	180	249,53
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 64,96		671,12