

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.03.24

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко		
Бутерброд с маслом	200	82,4
Омлет натуральный с маслом	30/5	104,3
Чай с лимоном с мармеладом	205	339,95
	200/7/16	112,26
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"		
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	75	81,07
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	278	173,09
Каша рисовая вязкая	75/25	193,76
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	138,28
Хлеб "Рябинушка"	200	79,92
Хлеб "Дарницкий"	1/30	71,19
	1/37,5	77,06
Полдник		
Ацидофилин		
Элеш с птицей	150	80,51
	100	270,35
	Итого за день, руб 186,9	
		1 804,14
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко		
Бутерброд с маслом	100	41,2
Омлет натуральный с маслом	30/5	104,3
Чай с лимоном с мармеладом	205	339,95
	200/7/16	112,26
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"		
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	75	81,07
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	278	173,09
Каша рисовая вязкая	75/25	193,76
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	180	165,94
Хлеб "Рябинушка"	200	79,92
Хлеб "Дарницкий"	1/30	71,19
	1/37,5	77,06
Полдник		
Ацидофилин		
Элеш с птицей	150	80,51
	100	270,35
	Итого за день, руб 186,9	
		1 790,6
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко		
Бутерброд с маслом	200	82,4
Омлет натуральный с маслом	30/5	104,3
Чай с лимоном с мармеладом	205	339,95
	200/7/16	112,26
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"		
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	75	81,07
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	278	173,09
Каша рисовая вязкая	75/25	193,76
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	138,28
Хлеб "Рябинушка"	200	79,92
Хлеб "Дарницкий"	1/30	71,19
	1/37,5	77,06
	Итого за день, руб 149,52	
		1 453,28

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.03.24

Зав. производством:

Мед. работник:

Школа "Омет" № 86
для детей с ограниченными возможностями здоровья

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко		
Бутерброд с маслом	100	41,2
Омлет натуральный с маслом	30/5	104,3
Чай с лимоном с мармеладом	205	339,95
	200/7/16	112,26
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	75	81,07
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	278	173,09
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
	Итого за день, руб 149,52	1 439,74
Работники		
Салат "Бобовое зёрнышко"	100	108,09
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
	Итого за день, руб 59,6	690,09