

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.03.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170	378,45
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	104,77
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	162,83
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуш.)	75/25	158,38
Пюре картофельное	150	120,43
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 186,9		1 810,34
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170	378,45
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	104,77
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	162,83
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуш.)	75/25	158,38
Пюре картофельное	180	144,52
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 186,9		1 834,43
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170	378,45
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	104,77
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	162,83
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуш.)	75/25	158,38
Пюре картофельное	150	120,43
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 290,83

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.03.24

Зав. производством:

Мед. работник:

Шамирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170	378,45
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	104,77
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	162,83
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/25	158,38
Пюре картофельное	180	144,52
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 314,92
Работники		
Маринад овощной с томатом	100	139,67
Котлеты "Татарские" с овощами(морк.припуц.)	75/25	252,02
Пюре картофельное	180	144,52
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 58,62		752,31