

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 11.12.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	185	299,86
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	158,53
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	200/35	204,24
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Итого за день, руб 186,9		1 566,67
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	185	299,86
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	158,53
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	200/35	204,24
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Итого за день, руб 186,9		1 594,33
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	185	299,86
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	158,53
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 328,75

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 11.12.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	185	299,86
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	158,53
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 356,41
Работники		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 60,53		686,22