

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 05.12.23

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Обед		
Салат "Аппетитный"	100	152,53
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	285	168,32
Плов "Золотой петушок"	50/150	371,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	35	83,06
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Огурец свежий порциями	30	4,31
Полдник		
Молоко кипяченое	200	112,46
Оладьи со сгущенным молоком	2/50/30	372,97
Итого за день, руб 186,9		1 969,07
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Обед		
Салат "Аппетитный"	100	152,53
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	285	168,32
Плов "Золотой петушок"	50/150	371,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	35	83,06
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Огурец свежий порциями	30	4,31
Полдник		
Молоко кипяченое	200	112,46
Оладьи со сгущенным молоком	2/50/30	372,97
Итого за день, руб 186,9		1 969,07
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Обед		
Салат "Аппетитный"	100	152,53
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	285	168,32
Плов "Золотой петушок"	50/150	371,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	35	83,06
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Огурец свежий порциями	30	4,31
Итого за день, руб 149,52		1 483,64

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

На 05.12.23

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	62,74
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Обед		
Салат "Аппетитный"	100	152,53
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	285	168,32
Плов "Золотой петушок"	50/150	371,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	35	83,06
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Огурец свежий порциями	30	4,31
Итого за день, руб		1 483,64
Работники		
Салат "Аппетитный"	100	152,53
Плов "Золотой петушок"	50/150	371,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Огурец свежий порциями	30	4,31
Итого за день, руб		750,38