

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 05.04.23

Зав производством:

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с лимоном	200/15/7	61,97
Обед		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	279,3	177,38
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	161,16
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Элеш с птицей	100	270,3
Итого за день, руб 161,76		1 657,17
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с лимоном	200/15/7	61,97
Обед		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	279,3	177,38
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	161,16
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Элеш с птицей	100	270,3
Итого за день, руб 161,76		1 684,83
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с лимоном	200/15/7	61,97
Обед		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	279,3	177,38
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	161,16
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 129,41		1 305,67

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 05.04.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай с лимоном	200/15/7	61,97
Обед		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	279,3	177,38
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	161,16
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 129,41		1 333,33
Работники		
Салат "Пёстрый"	75	91,45
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	161,16
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 39,17		473,57