

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.01.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86.шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Бутерброд с маслом с сыром	55	206,91
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	78,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	285	190,91
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	114,76
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/36	329,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Эчпочмак с говядиной 0,100	100	203,32
Итого за день, руб 202,16		2 023,33
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Бутерброд с маслом с сыром	55	206,91
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	104,43
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	285	190,91
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	137,71
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/36	329,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Эчпочмак с говядиной 0,100	100	203,32
Итого за день, руб 202,16		2 072,38
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Бутерброд с маслом с сыром	55	206,91
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	78,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	285	190,91
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	114,76
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/36	329,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 673,31

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Ф.И.

МЕНЮ

На 29.01.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	40	122,5
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	104,43
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	285	190,91
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	137,71
Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	200/36	329,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 578,21
Работники		
Салат "Радужный"	100	104,43
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	137,71
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 66,27		526,07